

Jobba vidare med boken

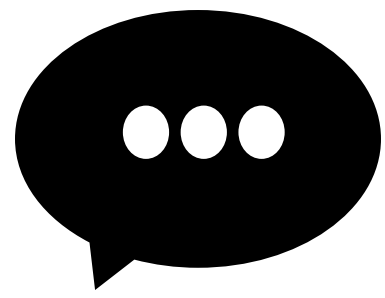
Fördjupningsförslag efter läsningen av ungdomsromanen "Inuti huvudet är jag kul" av Lisa Bjärbo.

inuti huvudet är jag

kul

Tänkt läsarålder

Boken passar att jobba med från 14 år och uppåt.



Diskutera

Huvudpersonen Liv flyttar till en helt ny stad, och börjar i en helt ny klass utan att känna någon. Hur tror du att det skulle vara om du behövde göra samma sak?

Flytten i boken går från en storstad till en liten by på landet. Vad tycker Liv om det? Vad skulle du ha tyckt?

Liv och hennes pappa är väldigt olika. Hon beskriver sig själv som introvert, och sin pappa som extrovert. Vad tror du deras olikheter gör med deras syn på den här flytten?

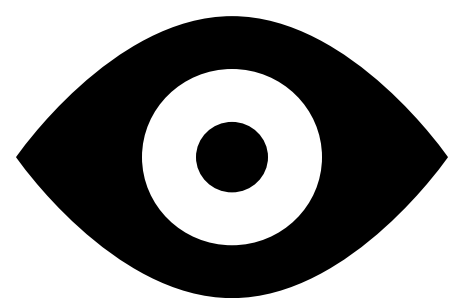
Det som Liv drabbas av i skolan kallas panikångest. Det är ganska vanligt, men det är inte lika vanligt att man pratar om det. Varför tror du att det är så?

Huvudpersonen i boken är vegan. Varför har hon valt att bli vegan, tror du? Skulle du kunna tänka dig att göra samma val?

Trots att Liv är vegan och värnar om alla djur, så gillar hon en råttfälla och dödar en mus i en scen i boken. Vad tycker du om det? Varför gör hon det, tror du?

Liv tänker mycket på klimatet, och beskriver det som "ett stort jävla ångesthål". Vad menar hon?

Skulle du ha vågat åka eller köra bil om du hade varit med om samma sak som Liv och hennes pappa varit med om?



Begrepp att fördjupa sig i

Blyg Panikångest Vegan Introvert

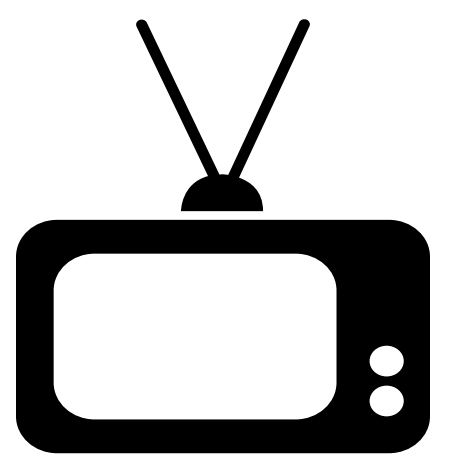
Extrovert Dagdröm Renoveringsobjekt

Vedspis Solhälsning Instagramfeed



Spinn loss kring de kändisar som nämns

Beyoncé Knowles
Ryan Gosling
Fjodor Dostojevskij
Lena Dunham
Elton John



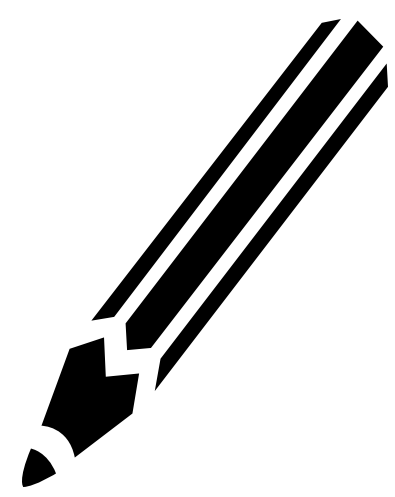
Titta vidare på de serier och filmer som Liv tittar på i boken

Girls
Friday Night Lights
Sherlock
Greys anatomy
La la land
The path
Bridget Jones dagbok



Lyssna på låtarna

City of stars, på soundtracket till La la land
Tiny dancer av Elton John
Your song, av Elton John
All by myself, av Eric Carmen



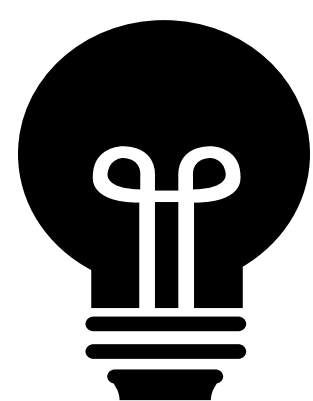
Skrivövningar

Hur fortsätter berättelsen om Liv? Skriv vidare på boken och berätta om den första skoldagen då Liv är tillbaka i skolan igen.

Byt perspektiv! Hur tror du Alia uppfattar Liv när hon kliver på bussen för första gången? Skriv en bussscen sedd ur Alias ögon.

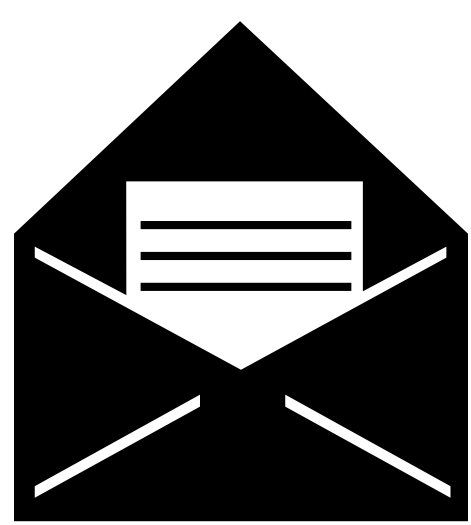
Skriv om scenen där Liv svimmar i klassrummet, och berätta om den situationen ur Gunnars perspektiv. Hur upplever han det när Liv segnar ihop mitt under deras redovisning?

Inuti huvudet är jag... vadå? Arg? Smart? En superhjälte? Skriv en dikt eller en låttext som utgår från en känsla du har inuti, som inte alltid syns utåt.



Rubriker och teman
att skriva vidare på

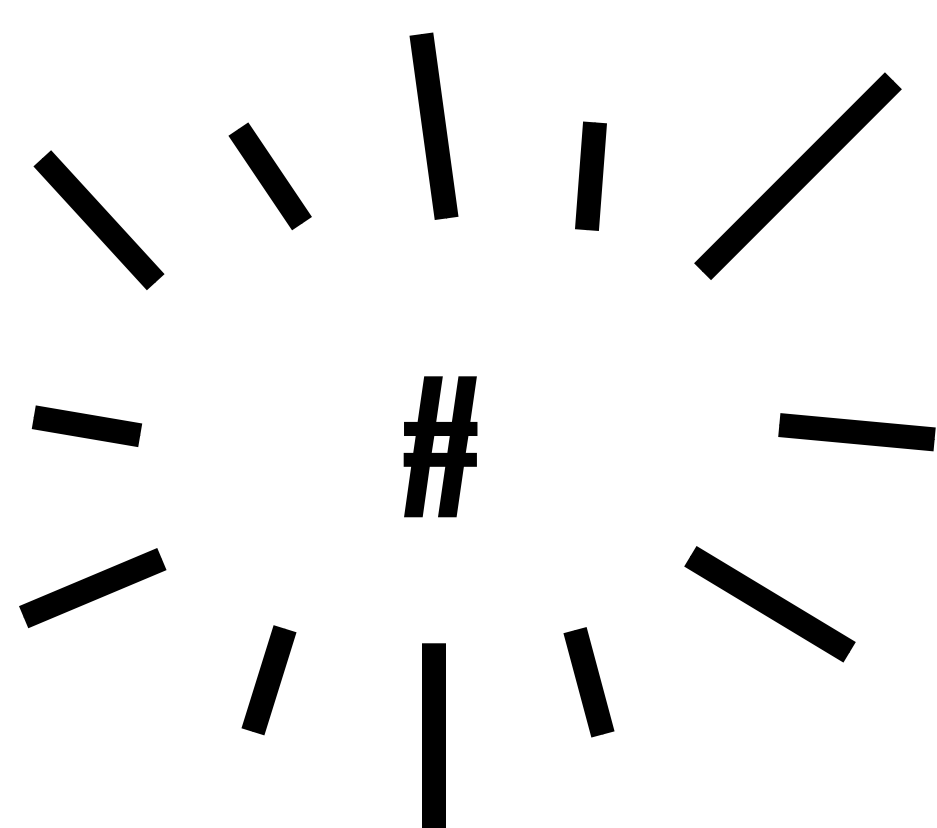
**Första dagen i nya skolan
Jag tvingades flytta
Vårt hus är ett ruckel
Min pappa fattar ingenting
Att våga säga hej
Han kommer att bli besviken
Fantisera mig kär
Pushnotiser i hjärnan
Få det att funka
Det här är hur det här hade sett
ut i en teveserie**



Kontakta författaren

Läs mer om författaren, boka ett författarbesök
eller skicka frågor om boken !

www.lisabjarbo.se
lisa@lisabjarbo.se
[@onekligen](https://twitter.com/onekligen)



Boken på sociala
medier

#inutihuvudetärjagkul